

ARBEITER-SAMARITER-BUND
REGIONALVERBAND LEINE-WESER



Menüdienst

Essen auf Rädern – jeden Tag heiß geliefert

*„Genuss ist der Beginn und das Ende
eines gesegneten Lebens.“*

Epikur
(griechischer Philosoph)

INHALTSVERZEICHNIS

Rind & Kalb	4
Schwein	4
Hackfleisch- und Wurstgerichte	6
Geflügel	7
Fisch	8
Eintöpfe	9
Nudelspezialitäten	10
Vegetarische Kost	10
Süßspeisen	11
Desserts	11
Wochen-Kartons	12
Vollkost	12
Angepasste Vollkost	14
Vegetarische Menüs	16
Pürierte Kost	17
Trink-Menü	18
Zusatzstoffe und Allergene	19

ASB - MENÜDIENST

RIND & KALB

Art.-Nr. Bezeichnung

4119



Rinderroulade – mit kleinem Holzspieß handgesteckt ^{BE 3,3 / A1, C, G, L, Lac, Glu}
mit Hackfleischfüllung in herzhafter Bratensoße, dazu Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln

4120



Rinderschmorbraten ^{BE 2,8 / A1, G, L, Lac, Glu}
in Bratensoße, mit Blumenkohl und Petersilienkartoffeln

4303



Zwei Kalbswürste ^{BE 2,3 / G, L, O, Lac}
in milder Soße, mit Romanesco-Gemüse, dazu Kartoffeln

4311



Bunte Gemüseplatte mit Kalbfleischbällchen ^{BE 2,6 / A1, C, G, Lac, Glu}
in heller Soße, mit Fingermöhren, Blumenkohl, Brokkoli und Salzkartoffeln

6243



Zarter Sauerbraten ^L
mit Apfelrotkohl und gekochten Kartoffelklößen

6520



Jägerbraten ^{A1, C, G, L, Lac, Glu}
Rinderbraten mit Champignons, buntem Gemüse und Kartoffelklößen

7127



Rinderleber – Berliner Art – ^{A1, G, L}
in feiner Zwiebelsoße mit Apfelscheiben und Pariser Karotten, dazu Kartoffelpüree mit Bröseln

7133



Pikantes Rindergulasch ^L
mit Erbsen und Fingermöhren an Kartoffelschmarrn

7312



Kalbsfrikassee ^G
mit Champignons, Erbsen und Reis

SCHWEIN

Art.-Nr. Bezeichnung

1302



Haxenfleisch vom Schwein ^{3, 7, G, Lac}
gewürfelt und gepökelt, auf Sauerkraut an Kartoffelpüree

4202



Sahnegeschnetzeltes ^{BE 3,3 / A1, G, Lac, Glu}
mit Pariser Karotten, dazu Spätzle

ASB - MENÜDIENST

SCHWEIN

Art.-Nr. Bezeichnung

4204



Jägerbraten in Steinpilzsoße ^{BE 3,2 / 3, 7, A1, G, L, M, Lac, Glu}

mit Kohlrabi, Karotten und Brokkoli in Béchamelseoße, dazu Salzkartoffeln

4223



Schweineroulade ^{BE 3,3 / 3, 7, A1, C, G, L, Lac, Glu}

mit Hackfleischfüllung, in Soße, mit Karotten, Brokkoli, Blumenkohl und Kartoffelpüree

4225



Schweineschnitzel - natur ^{3, A1, C, G, L, M, Lac, Glu}

in Bratensoße, mit Kohlrabigemüse und Petersilienkartoffeln

6521



Spießbraten ^{3, 7, L, M, N}

mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln

6523



Kasseler Braten ^{3, 7, G, L, Lac}

in Bratensoße, mit Rahmgemüse und Salzkartoffeln

6524



Rahmschnitzel vom Schwein ^{G, L, Lac}

in feiner Soße, mit grünen Bohnen und Salzkartoffeln

6720



Schaschlikpfanne ^{3, 7, L}

gewürfeltes Schweinefleisch in pikanter Soße mit Speck, Zwiebeln und Paprikastücken, dazu Langkornreis

6721



Herzhaftes Gulasch ^L

vom Schwein mit Mischgemüse und Salzkartoffeln

6723



Szegediner Gulasch ^{G, L, Lac}

Schweinefleischwürfel in Soße mit Sauerkraut dazu Salzkartoffeln

7211



Jägerschnitzel ^{3, 7, A1, C, G, L}

vom Schwein in Rahmsoße, mit Champignons, Möhrchen und Erbsen, dazu Bauernspätzle mit Bröseln

7213



Gulasch vom Schwein ^L

in Bratensoße, dazu Gemüsereis

7215



Kasseler Nacken mit Sauerkraut ^{3, 7, G}

dazu Kartoffelpüree

ASB - MENÜDIENST

7216



Schweinegeschnetzeltes ^{A1, G, L}

mit Champignons in heller Soße, Erbsen und gewürfelten Karotten, dazu Spätzle

7219



Schweinebraten ^L

in herzhafter Soße, dazu Rosenkohl und Salzkartoffeln

HACKFLEISCH- & WURSTGERICHTE

Art.-Nr.

Bezeichnung

4408



Hacksteak in Bratensoße ^{BE 3,2 / A1, C, L, Glu}

mit Blumenkohl und Petersilienkartoffeln

4418



Hackbraten ^{BE 3,5 / A1, C, G, L, Lac, Glu}

mit Stekrübenstreifen in heller Soße, dazu Salzkartoffeln

6487



Königsberger Klopse ^{A1, C, G, Lac, Glu}

aus Rind- und Kalbfleisch, in feiner Kapernsoße, mit Karottengemüse und Kartoffelpüree

6541



Würstchengulasch ^{7, A1, C, G, L, M, Lac, Glu}

in Tomatensoße, mit Karotten, Brokkoli, Blumenkohl, Erbsen und Hörnchennudeln

7405



Mini-Frikadellen ^{3, 7, A1, C, L, Glu}

aus Rind und Schwein auf Schmorkohl an Salzkartoffeln

7411



Kohlrouladen ^{3, 7, A1, G, L, Lac, Glu}

mit Hackfleischfüllung in sahniger Soße an Salzkartoffeln

7412



Fleischkäse ^{7, G, Lac}

mit Zwiebelschmelze garniert, dazu Karottengemüse und Stampfkartoffeln

7413



Zwei Hausmacher Bratwürste ^{3, 7, A1, G, L, Lac, Glu}

in Soße, mit Kohlrabigemüse und Stampfkartoffeln

7422



Fränkische Bratwürste ^{3, 7, G, Lac}

auf Sauerkraut angerichtet, mit Kartoffelpüree

7452



Königsberger Klopse ^{A1, C, G, L, Lac, Glu}

in Karpersoße, mit Langkornreis und Erbsen

ASB - MENÜDIENST

GEFLÜGEL

Art.-Nr.

Bezeichnung

4500



Paniertes Hähnchenschnitzel BE, 3,3 / 8**, A1, G, Lac, Glu
mit Blumenkohl in Béchamelsoße und Petersilienkartoffeln

4501



Hähnchenbrust BE 4,4 / L
in heller Bratensoße, verfeinert mit Apfelmark, Gemüsereis mit Möhrchenstreifen und Romanescoröschen

4533



Hähnchenbrustfilets - Försterin-Art BE 3,3 / 3, 7, A1, C, G, L, Lac, Glu
mit Karotten, Blumenkohl und Kohlrabi, dazu Hörnchennudeln

4541



Hähnchen-Medaillons BE 4 / 16, A1, C, G, L, Lac, Glu
in heller Soße, mit Käse verfeinert, dazu Brokkoli und Knöpfe-Spätzle

6554



Hähnchenbrustfilet - Bärlauch A1, C, G, Lac, Glu
in Bärlauch-Rahmsoße, mit Zucchini Gemüse und Spätzle

6742



Hähnchen-Medaillons G, M, Lac
in Gemüsesoße, dazu Langkornreis

7501



Hähnchentaler A1, G, Lac, Glu
in cremiger Spinatsoße mit Spätzle

7510



Hähnchen - Cordon bleu 7, A1, G, Lac, Glu
paniertes Hähnchenschnitzel, gefüllt mit Putenformschinken und Käse, mit Karottengemüse in Petersiliensoße und Kartoffelpüree

7515



Hühnerfrikassee C, G, Lac
mit Spargel, Karotten und Erbsen, dazu Salzkartoffeln

7519



Putengeschnetzeltes A1, G, L, Lac, Glu
in Bratensoße, mit Erbsen und Reis

ASB - MENÜDIENST

FISCH

Art.-Nr.

Bezeichnung

1311



Schlemmerfiletschnitte – à la Bordelaise – BE 3,4 / A1, D, G, Lac, Glu

Alaska-Seelachsfilet mit Kräuterauflage, Karottengemüse und Salzkartoffeln

4702



Kabeljaufiletschnitte BE 3,6 / D, G, M, Lac

in Dillrahmsoße, garniert mit Tomatenwürfeln, dazu Salzkartoffeln

4710



Wildlachs BE 3,8 / D, G, Lac

in Bärlauch-Rahmsoße, dazu eine Langkorn-Wildreismischung mit Gemüse

4755



Alaska-Seelachsfilet BE 3,6 / D, G, M, Lac

in Senfsoße mit Karottenstreifen, dazu Dillkartoffeln

4792



Feines Schollenfilet D, G, Lac

auf Rahm-Blattspinat, dazu Stampfkartoffeln

6232



Alaska-Seelachsfiletschnitte A1, C, D, G, M, Lac, Glu

paniert, dazu Remouladensoße und Petersilienkartoffeln

7712



Panierter Seelachs A1, C, D, G, L, M, Lac, Glu

aus Fischstücken zusammengesetzt, mit Kohlrabi, Blumenkohl, Sellerie, Porree, Erbsen, Karottenstreifen und Béchamelkartoffeln

7715



Fischstäbchen A1, C, D, G, M, Lac, Glu

paniert, mit Kräutersoße an Petersilienkartoffeln

7717



Feiner Wildlachs A1, D, G, Lac, Glu

glasiert, in Sahnesoße, mit Zitrone verfeinert an Gemüsereis

7722



Kap-Seelachsfilet – Florentin – D, G, Lac

in Spinat-Käsesoße, mit Tomatenwürfeln an Salzkartoffeln

EINTÖPFE

Art.-Nr.

Bezeichnung

4805



Vegetarischer Gemüseintopf ^{BE 2,1 / A1, C, L, Glu}
mit Grießklößchen

4807



Bunter Gemüseintopf ^{BE 1,8 / A1, C, L, Glu}
mit Mini-Hackfleischklößchen

4810



Gemüseintopf mit Rindfleisch ^{BE 1,4 / L}
mit Karotten, Blumenkohl, Kohlrabi, Steckrüben, Brokkoli, Sellerie und Kartoffeln

4821



Kartoffel-Möhren-Eintopf ^{BE 3,5 / A1, C, L, Glu}
mit Hackfleischklößchen

6085



Herzhafter Gemüseintopf ^{A1, L, Glu}
mit Geflügelklößchen

7808



Hühnersuppentopf – Hausmacher Art – ^{A1, C, Glu}
gewürfeltes Hühnerfleisch mit Hörnchennudeln, Lauch und Karotten

7811



Erbseintopf ^{3, 7, L}
mit Wiener Würstchen

7812



Linseneintopf ^{3, 7, L}
mit gekochter Mettwurst

7815



Wirsingintopf ^{3, 7, A1, C, L, Glu}
mit Mini-Frikadellen und Kartoffeln

7816



Kartoffelsuppe – Norddeutsche Art – ^{3, 7, M}
mit geschnittener Bockwurst

NUDELSPEZIALITÄTEN

Art.-Nr.

Bezeichnung

7609



Schinken-Nudeln mit Rührei ^{7, A1, C, Glu}
mit magerem rohen Schinken

7612



Nudeln mit Hackfleischsoße ^{A1, C, F, G, L, M, N, Lac, Glu}
pikant gewürztes Rind- und Kalbfleisch, geriebener Käse

7613



Maccaroni mit Tomatensoße ^{7, A1, C, G, L, M, Lac, Glu}
mit geschnittener Krakauer

VEGETARISCHE KOST

Art.-Nr.

Bezeichnung

4630



Bunte Gemüseplatte ^{BE 2,8}
mit Blumenkohl, Fingermöhrrchen, Brokkoli und Salzkartoffeln

4656



Kartoffel-Gemüse-Auflauf ^{BE 3,7 / G, Lac}
mit Weißkohl, Karotten, Blumenkohl und Erbsen

4661



Pilzragout - Böhmisches Art – ^{BE 3,1 / A1, C, G, L, Lac, Glu}
mit Serviettenknödel

4683



Pfannkuchen - Florentin – ^{BE 4,3 / 4, 3, A1, C, G, Lac, Glu}
hausgemacht, gefüllt mit milder Blattspinat-Sahnemischung, garniert mit Käse, dazu Tomatensoße

4684



Genießer-Omelett ^{BE 2,3 / C, F}
mit Spinat und Stampfkartoffeln

6291



Tortelloni alla panna ^{A1, C, G, Lac, Glu}
mit Ricotta-Spinat-Füllung, in Kräuter-Sahnesoße, garniert mit Pinienkernen

PICCOLINO

6956



Spaghetti alla Napoli ^{A1, Glu}
mit fruchtiger Tomatensoße

PICCOLINO

SÜßSPEISEN

Art.-Nr.

Bezeichnung

7911



Milchreis ^{G, Lac}

mit Zucker und Zimt bestreut, dazu fruchtige Sauerkirschen

7913



Feiner Apfelstrudel ^{A1, G, Lac, Glu}

gefüllt mit Apfelstückchen und Rosinen, dazu Vanillesoße

7915



Kaiserschmarrn ^{A1, C, G, Lac, Glu}

hausgemacht, mit Zimt und Zucker bestreut, dazu fruchtiges Apfelkompott

7918



Eierpfannkuchen mit Heidelbeerfüllung ^{A1, C, G, Lac, Glu}

mit Vanillesoße

DESSERTS

Art.-Nr.

Bezeichnung

28

Fruchtjoghurt – 0,1 % Fettgehalt im Milchanteil, 125 g ^{G, Lac}

53

Fruchtjoghurt – 3,5 % Fettgehalt im Milchanteil, 125 g ^{G, Lac}

69

Fruchtjoghurt – 1,5 % Fettgehalt im Milchanteil, 125 g ^{G, Lac}

74

Schokopudding mit aufgeschlagener Sahne 125 g ^{G, Lac}

75

Vanillepudding mit aufgeschlagener Sahne 125 g ^{G, Lac}

WOCHEN - KARTONS

VOLLKOST: TRADITIONSMENÜ 1

Bestellnr.	Art.-Nr.	Bezeichnung
9420	7452	Königsberger Klopse in Karpersoße, mit Langkornreis und Erbsen ^{A1, C, G, L, Lac, Glu}
	7623	Brokkoli-Bandnudeln in Pilz-Sahnesoße ^{A1, C, G, L, Lac, Glu}
	7127	Rinderleber – Berliner Art – in feiner Zwiebelsoße mit Apfelscheiben und Pariser Karotten, dazu Kartoffelpüree mit Bröseln ^{A1, G, L, Lac, Glu}
	7514	Putenbruststreifen – Italienische Art – in Tomaten-Paprika-Soße, mit Kräutern abgeschmeckt, feine Bandnudeln ^{A1, G, L, Glu}
	7722	Kap-Seehechtfilet – Florentin – in Spinat-Käsesoße, mit Tomatenwürfeln an Salzkartoffeln ^{D, G, Lac}
	7811	Erseneintopf mit Wiener Würschen ^L
	7219	Schweinebraten in herzhafter Soße, dazu Rosenkohl und Salzkartoffeln ^L

VOLLKOST: TRADITIONSMENÜ 2

Bestellnr.	Art.-Nr.	Bezeichnung
9421	7315	Kalbsbratwürste hausgemacht, in feiner Soße, dazu Spinat und Kartoffelpüree ^{G, L, Lac}
	7914	Grießauflauf mit Pfirsichwürfeln ^{A1, C, G, Lac, Glu}
	7515	Hühnerfrikassee mit Spargel, Karotten und Erbsen, dazu Salzkartoffeln ^{C, G, Lac}
	7513	Truthahnschnitzel – natur – in Rahmsoße, mit Fingermöhrrchen und Erbsen, dazu Langkornreis ^{C, G, L, Lac}
	7714	Wildlachs – à la Florentin – in feiner Rahmspinatsoße, dazu Bandnudeln ^{A1, C, D, G, Lac, Glu}
	7815	Wirsingeintopf mit Mini-Frikadellen und Kartoffeln ^{A1, C, L, Glu}
	7118	Zarter Sauerbraten mit Apfelrotkohl und Kartoffelklößen ^{C, L}

W O C H E N - K A R T O N S

VOLLKOST: TRADITIONSMENÜ 3

Bestellnr.	Art.-Nr.	Bezeichnung
9422	7612	Nudeln mit Hackfleischsoße pikant gewürztes Rind- und Kalbfleisch, geriebener Käse ^{A1, C, F, G, L, M, N, Lac, Glu}
	7510	Hähnchen - Cordon bleu – paniertes Hähnchenschnitzel, gefüllt mit Putenformschinken und Käse, mit Karottengemüse in Petersiliensoße, dazu Kartoffelpüree ^{A1, G, L, Lac, Glu}
	7816	Kartoffelsuppe - Norddeutsche Art – mit geschnittener Bockwurst ^M
	7501	Hähnchentaler in cremiger Spinatsoße Hähnchenbrustfiletstücke mit Spätzle ^{A1, G, Lac, Glu}
	7715	Fischstäbchen paniert, mit Kräutersoße an Petersilienkartoffeln ^{A1, C, D, G, M, Lac, Glu}
	7614	Käsespätzle mit Zwiebelschmelze ^{A1, C, G, L, Lac, Glu}
	7123	Gemischte Bratenplatte Rind- und Schweinefleisch in delikater Soße, dazu Karottengemüse mit Petersilie und Salzkartoffeln ^L

VOLLKOST: TRADITIONSMENÜ 4

Bestellnr.	Art.-Nr.	Bezeichnung
9423	7215	Kasseler Nacken mit Sauerkraut und Kartoffelpüree ^{G, Lac}
	7913	Feiner Apfelstrudel gefüllt mit Apfelstücken und Rosinen, dazu Vanillesoße ^{A1, G, Lac, Glu}
	7314	Gefüllter Kalbsbraten mit Schweinefleischhackfüllung in Rahmsoße, mit Rosenkohl und Schlingli-Nudeln ^{A1, G, L, Lac, Glu}
	7806	Würziger Bohnentopf mit bunten Bohnen, Gemüsepaprika und Mais
	7717	Feiner Wildlachs glasiert, in Sahnesoße, mit Zitrone verfeinert an Gemüsereis ^{A1, D, G, Lac, Glu}
	7539	Gegrillte Hähnchenkeule mit Soße, Apfelrotkohl und Salzkartoffeln ^L
	7126	Zwiebelfleisch geschnetztes Rindfleisch mit geschmorten Zwiebeln in Soße, mit grünen Bohnen und Spätzle ^{A1, C, L, Glu}

W O C H E N - K A R T O N S

ANGEPASSTE VOLLKOST: WOHLFÜHLMENÜ 1

Bestellnr.	Art.-Nr.	Bezeichnung
9431	4684	Genießer-Omelett mit Spinat und Stampfkartoffeln ^{BE 2,3 / C, F}
	4202	Sahnegeschnetzeltes vom Schwein, mit Pariser Karotten dazu Spätzle ^{BE 3,3 / A1, G, Lac, Glu}
	4926	Pfannkuchen mit Apfelfüllung und Vanillesoße ^{BE 3,7 / 16, A1, C, G, Lac, Glu}
	4501	Hähnchenbrust in heller Bratensoße, verfeinert mit Apfelmark, Gemüseris mit Möhrchenstreifen und Romanescoröschen ^{BE 4,4 / L}
	4710	Wildlachs in Bärlauch-Rahmsoße, dazu eine Langkorn-Wildreismischung mit Gemüse ^{BE 3,8 / D, G, Lac}
	4825	Reis-Gemüse-Topf mit Rindfleisch ^{BE 2,3}
	4119	Rinderroulade mit kleinem Holzspieß handgesteckt mit Hackfleischfüllung, in herzhafter Bratensoße, dazu Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln ^{BE 3,3 / A1, C, G, L, Lac, Glu}

ANGEPASSTE VOLLKOST: WOHLFÜHLMENÜ 2

Bestellnr.	Art.-Nr.	Bezeichnung
9432	4303	Zwei Kalbswürste in milder Soße, mit Romanesco-Gemüse, dazu Kartoffeln ^{BE 2,3 / G, L, Lac}
	4225	Schweineschnitzel - natur – in Bratensoße, mit Kohlrabigemüse an Petersilienkartoffeln ^{BE 3 / A1, C, G, L, M, Lac, Glu}
	4502	Hühnerfrikassee mit Karottengemüse und Petersilie, dazu Langkornreis ^{BE 3,8 / C, G, Lac}
	4203	Rahmgulasch vom Schwein, dazu Blumenkohlgemüse und Zöpfli-Nudeln ^{BE 3,4 / A1, G, L, Lac, Glu}
	4727	Nudelpfanne mit Lachsfiletstücken mit Penne-Nudeln, Blattspinat, Zucchiniwürfeln und Cherrytomaten ^{BE 3,9 / A1, D, G, Lac, Glu}
	4683	Pfannkuchen - Florentin – gefüllt mit Blattspinat-Sahnemischung, garniert mit Käse, dazu Tomatensoße ^{BE 4,3 / A1, C, G, Lac, Glu}
	4127	Saftiger Rinderbraten in Bratensoße, mit Kohlrabi-Steckrüben-Gemüse in heller Soße, dazu Petersilienkartoffeln ^{BE 3,1 / G, L, Lac}

WOCHEN - KARTONS

ANGEPASSTE VOLLKOST: WOHLFÜHLMENÜ 3

Bestellnr.	Art.-Nr.	Bezeichnung
9433	4502	Hühnerfrikassee mit Karottengemüse und Petersilie, dazu Langkornreis ^{BE 3,8 / C, G, Lac}
	4622	Nudelpfanne mit Schlingli-Nudeln, Karotten, Brokkoli und Blumenkohl ^{BE 4,2 / A1, G, L, Lac, Glu}
	4924	Kaiserschmarrn mit gewürfelten Birnen ^{BE 4,1 / A1, C, G, Lac, Glu}
	4636	Gemüseragout mit Petersilienkartoffeln ^{BE 3,9 / A1, G, L, Lac, Glu}
	4792	Feines Schollenfilet auf Rahm-Blattspinat, dazu Stampfkartoffeln ^{BE 2,4 / D, G, Lac}
	4408	Hacksteak in Bratensoße mit Blumenkohl und Petersilienkartoffeln ^{BE 3,2 / A1, C, L, Glu}
	4231	Saftiger Schweinebraten in Bratensoße, mit Pastinakengemüse und bunten Nudeln ^{BE 4,4 / A1, C, L, M, N, Glu}

ANGEPASSTE VOLLKOST: WOHLFÜHLMENÜ 4

Bestellnr.	Art.-Nr.	Bezeichnung
9434	4310	Zartes Kalbsgeschnetzeltes Pastinakengemüse und Hörnchennudeln ^{BE 4,3 / A1, C, L, Glu}
	4204	Jägerbraten in Steinpilzsoße vom Schwein, mit Kohlrabi, Karotten und Brokkoli in Béchamelsoße, dazu Salzkartoffeln ^{BE 3,2 / A1, G, L, M, Lac, Glu}
	4636	Gemüseragout mit Petersilienkartoffeln ^{BE 3,9 / A1, G, L, Lac, Glu}
	4541	Hähnchen-Medallions in heller Soße, mit Käse verfeinert, dazu Brokkoli und Knöpfele-Spätzle ^{BE 4 / A1, C, G, L, Lac, Glu}
	4727	Nudelpfanne mit Lachsfiletstücken mit Penne-Nudeln, Blattspinat, Zucchiniwürfeln und Cherrytomaten ^{BE 3,9 / A1, D, G, Lac, Glu}
	4821	Kartoffel-Möhren-Eintopf mit Hackfleischklößchen ^{BE 3,5 / A1, C, L, Glu}
	4127	Saftiger Rinderbraten in Bratensoße, mit Kohlrabi-Steckrüben-Gemüse in heller Soße, dazu Petersilienkartoffeln ^{BE 3,1 / G, L, Lac}

WOCHEN - KARTONS

VEGETARISCHES MENÜ 1

Bestellnr.	Art.-Nr.	Bezeichnung
9436	4684	Genießer-Omelett mit Spinat und Stampfkartoffeln ^{BE 2,3 / C, F}
	7614	Klassische Käsespätzle mit Zwiebelschmelze ^{A1, C, G, Lac, Glu}
	7602	Paniertes Gemüseschnitzel mit fruchtiger Tomatensoße und Gewürz-Couscous, mit Koriander, Ingwer und Knoblauch ^{A1, A3, C, G, H1, Glu}
	4685	Knödelteller – Florentin – drei Scheiben Serviettenknödel mit aromatischer Spinat-Käsesoße ^{BE 4,3 / A1, C, G, Lac, Glu}
	7911	Milchreis mit Zimt und Zucker bestreut, dazu fruchtige Sauerkirschen ^{G, Lac}
	7806	Würziger Bohnentopf mit bunten Bohnen, Gemüsepaprika und Mais
	4659	Champignontopf in Rahmsoße, mit Nudeln ^{A1, G, L, Lac, Glu}

VEGETARISCHES MENÜ 2

Bestellnr.	Art.-Nr.	Bezeichnung
9437	4630	Bunte Gemüseplatte mit Blumenkohl, Fingermöhrrchen, Brokkoli und Salzkartoffeln ^{BE 2,8}
	7623	Brokkoli-Bandnudeln in Pilz-Sahnesoße ^{A1, C, G, L, Lac, Glu}
	4683	Pfannkuchen – Florentin – gefüllt mit Blattspinat-Sahnemischung, garniert mit Käse, dazu Tomatensoße ^{BE 4,3 / A1, C, G, Lac, Glu}
	4926	Pfannkuchen mit Apfelfüllung und Vanillesoße ^{BE 4,2 / 16, A1, C, G, Lac, Glu}
	4622	Nudelpfanne mit Schlingli-Nudeln, Karotten, Brokkoli und Blumenkohl ^{BE 2,8 / A1, G, L, Lac, Glu}
	4817	Omas Graupeneintopf mit verschiedenem Gemüse und Kartoffelwürfeln ^{BE 3,7 / A3, Glu}
	7619	Gemüsepfanne mit geschnittenen Gemüseaultaschen mit Karotten, roter Paprika, Erbsen, Mais und Champignons, mit Kräutern verfeinert ^{A1, C, L, Glu}

WOCHEN - KARTONS

PÜRIERTE KOST 1

Bestellnr.	Art.-Nr.	Bezeichnung
9440	6012	Pürierte Gemüseplatte – Gärtnerin – Gelbes Zucchini Gemüse und Erbsen Gemüse, dazu Karotten-Kartoffelpüree ^{BE 3}
	6070	Pürierte Rahmnudeln alla Napoli mit fruchtiger Tomatensoße ^{BE 3,8 / A1, C, G, Lac, Glu}
	6133	Püriertes Rindfleisch in Bratensoße, mit gelben Rüben und Kartoffelpüree ^{BE 2,4 / G, L, Lac}
	6419	Pürierte Königsberger Klopse in Kapernrahmsoße, mit Karottengemüse und Kartoffelpüree ^{BE 2,1 / G, Lac}
	6747	Pürierte Fischwürfel in heller Soße, dazu Erbsen Gemüse und Kartoffelpüree ^{BE 2,6 / C, D, G, Lac}
	6824	Pürierte Karotten-Kartoffel-Suppe mit Sellerie Gemüse verfeinert ^{BE 2,3 / L}
	6565	Püriertes Hähnchengeschnetzeltes in Rahmsoße, mit Brokkoli und Béchamelkartoffeln ^{BE 2,8 / G, Lac}

PÜRIERTE KOST 2

Bestellnr.	Art.-Nr.	Bezeichnung
9441	6240	Püriertes Schweinefleisch – Kasseler Art – in fruchtiger Tomatensoße, mit Mais Gemüse und Rahmnudeln ^{BE 2,7 / A1, C, G, Lac, Glu}
	6316	Püriertes Rindfleisch Rindfleischerzeugnis in Rahmsoße, mit Karottengemüse und Béchamelkartoffeln ^{BE 3 / C, G, L, Lac}
	6416	Pürierte Geflügelwurst Bratwurstzeugnis in Bratensoße, mit gelbem Karottengemüse und Bratkartoffeln ^{BE 3,2 / C, L}
	6566	Püriertes Hähnchenfleisch in Bratensoße, mit Romanescogemüse und Kartoffelpüree ^{BE 2,1 / C, L}
	6745	Pürierter Lachs Lachszeugnis in heller Soße, mit Spinat und gewolften Kartoffeln ^{BE 3 / C, D, G, Lac}
	6850	Pürierter Gemüseteller Brokkoli-Blumenkohl-Erzeugnis in heller Soße, dazu Süßkartoffelpüree ^{BE 4,4 / C, G, Lac}
	6962	Pürierte Apfel-Quark-Taler in Vanillesoße, dazu Fruchtmasse aus Äpfeln, Heidelbeeren und Sauerkirschen ^{BE 5,1 / C, G, Lac}

WOCHEN - KARTONS

TRINK-MENÜ

Bestellnr.	Art.-Nr.	Bezeichnung
9111	1460	Tomaten-Mais-Trink mit Hühnerfleisch ^{A1, G, L, Lac, Glu}
	1461	Milchreis-Trink mit Zimt ^{A1, G, Lac, Glu}
	1462	Gemüse-Trink mit Karotten, Sellerie, Brokkoli und Blumenkohl ^{A1, G, L, Lac, Glu}
	1464	Spinat-Käse-Trink ^{A1, G, Lac, Glu}
	1466	Kartoffel-Tomaten-Trink mit Alaska-Seelachs, verfeinert mit Basilikum ^{A1, D, G, Lac, Glu}
	1468	Blumenkohl-Trink mit Hühnerfleisch ^{A1, G, Lac, Glu}
	1469	Curry-Trink fruchtig-mild abgeschmeckt, mit Kokosnussmilch und Hühnerfleisch ^{A1, G, Glu}

ZUSATZSTOFFE & ALLERGENE

Um Ihnen die Auswahl zu erleichtern, haben wir für Sie die in unseren Menüs enthaltenen Allergene bei jedem Artikel entsprechend der Lebensmittelinformationsverordnung gekennzeichnet.

Allergene:

A1	enthält Weizen
A2	enthält Roggen
A3	enthält Gerste
A4	enthält Hafer
A5	enthält Dinkel
A6	enthält Kamut
B	enthält Krebstiere
C	enthält (Hühner-)Ei
D	enthält Fisch
E	enthält Erdnuss
F	enthält Sojabohnen
G	enthält Milch und Milchprodukte
H	enthält Schalenfrüchte
H1	enthält Mandeln
H2	enthält Haselnüsse
H3	enthält Walnüsse
H4	enthält Cashewnüsse
H5	enthält Pecannüsse
H6	enthält Paranüsse
H7	enthält Pistazien
H8	enthält Macadamianüsse
L	enthält Sellerie
M	enthält Senf
N	enthält Sesam
O	enthält Sulfit/Schwefeldioxid
P	enthält Lupine
R	enthält Weichtiere
Lac	enthält Lactose
Glu	enthält Gluten
Alk	enthält Alkohol

Zusatzstoffe:

3	mit Antioxidationsmittel
5	geschwefelt
7	mit Nitritpökelsalz
8	mit Phosphat
9	mit Süßungsmittel(n)
16	mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n)

Herausgeber

Arbeiter-Samariter-Bund

Landesverband Niedersachsen e. V. | ASB-Regionalverband Leine-Weser | Geschäftsführer: Jens Meier
Siegfried-Lehmann-Straße 5-11 | 30890 Barsinghausen | Telefon: (05105) 7700-0

www.asb-leine-weser.de | info@asb-leine-weser.de

**Wir helfen
hier und jetzt.**

