



Ohne kochen gesund daheim essen

Es kann viele Gründe haben, warum die eigene Essenszubereitung schwerfällt. Ob zum Beispiel eingeschränkte Mobilität oder Zeitmangel: Wer dauerhaft oder vorübergehend nicht selbst kochen kann oder will, muss auf schmackhaftes, warmes Essen nicht verzichten. Wählen Sie Ihre Wunschgerichte aus unserem umfangreichen Menükatalog und genießen Sie abwechslungsreiche, ausgewogene Kost bequem daheim. Unsere Menüfahrerinnen und -fahrer bringen Ihnen das Essen täglich in einer Thermobox ins Haus oder stellen es auf Wunsch vor Ihre Tür. Auch eine Lieferung an den Arbeitsplatz ist möglich. Und wenn die Hände mal nicht mehr so geschickt sind, dann bringen wir Ihnen das Gericht auch in die Küche und öffnen die Verpackung für Sie.

Das ist der ASB

Der ASB hat bundesweit mehr als eine Million Mitglieder – davon kommen mehr als 16.000 aus Barsinghausen, dem Calenberger Land und dem benachbarten Schaumburg. Damit zählt der hiesige Verband zu einem der engagiertesten innerhalb des ASB. Die Motivation der Samariterinnen und Samariter ist ihr Einsatz für Hilfsbedürftige und Menschen in Not.

Und das können wir auch:

- Ehrenamt
- Erste Hilfe
- Fahrdienst
- Hausnotruf
- Kinderbetreuung
- Pflegedienst
- Tagespflege

Sprechen Sie uns gerne an!

Telefon: (05105) 7700-0



Arbeiter-Samariter-Bund

Regionalverband Leine-Weser
Siegfried-Lehmann-Straße 5-11
30890 Barsinghausen

Menüdienst

Telefon: (05105) 7700-36
Montag bis Freitag von 7 bis 15 Uhr
menuedienst@asb-leine-weser.de

www.asb-leine-weser.de

ASB-Menüdienst

Essen auf vier Rädern – jeden Tag
frisch, vielfältig und lecker

**Wir helfen
hier und jetzt.**



Täglich auf den Punkt gegart

Von Montag bis Sonntag schmeckt es bei uns wie frisch zubereitet. Im ASB-Menüfahrzeug halten die Gerichte während der Auslieferungsfahrt die Temperatur. So bleiben Nährstoffe und Vitamine erhalten und das Essen kommt garantiert heiß auf den Tisch. Kunden und Kundinnen, die gerne einen Vorrat und eine Auswahl zu Hause haben möchten, können aus einer Vielzahl tiefgekühlter Menüs wählen – entweder als Wochenend- oder Wochenration. Diese können zu einer selbst gewählten Zeit auf einem Teller in der Mikrowelle oder gleich in der Aluschale im Backofen erhitzt werden.

Freuen Sie sich täglich oder an ausgewählten Tagen auf ein Mittagessen in großer Vielfalt und hoher Qualität. Mit dem Menüdienst können Sie auch aufwendige Sonntagsessen an einem normalen Wochentag genießen.



Für jeden Geschmack das Richtige

Bei uns können Sie aus einer großen Menüvielfalt jede Woche neu auswählen. Ob deutsche Hausmannskost, saisonale Gerichte oder spezielle Länderküche – essen Sie, was Ihnen schmeckt. Auch Süßspeisen finden Sie auf der Karte. Und: Besondere Diäten werden berücksichtigt.

Sie können wählen zwischen:

- Vollkost
- vegetarischer Kost
- Diabetikermenüs
- pürierten Menüs
- Trinkmenüs

Testen Sie uns

Interessierte Neukunden und -kundinnen laden wir gerne und unverbindlich zu einem kostenlosen Probemenü ein (einmalig je ein Menü pro Haushalt).

Unseren Menüdienst können Sie auch als Gutschein zu einem besonderen Anlass verschenken.

Immer für Sie da

Wir liefern an 365 Tagen im Jahr, sieben Tage die Woche. Auch samstags, sonntags und an Feiertagen bringen wir Ihnen das Essen frisch und heiß nach Hause.

Ein täglicher Kontakt und persönliche Ansprache geben Sicherheit und die Möglichkeit für Rückfragen.

Bei uns bekommen Sie:

- Beratung telefonisch oder (nach vorheriger Absprache) vor Ort
- auf Anfrage Hilfe bei der Zusammenstellung des Essensplans
- Unterstützung bei der Prüfung der Zuschussberechtigung
- keine vertragliche Bindung
- die Möglichkeit für ausgewählte Tage zu bestellen
- eine Auswahl aus über 80 Gerichten
- Menüs für besondere Ernährungsanforderungen

