



Testen Sie uns

Kennenlern-Angebot: 5 für 4

Für Ihre erste Bestellung haben wir ein besonderes Kennenlernangebot: **Neukunden und -kundinnen erhalten fünf Menüs zum Preis von vier** (einmalig pro Haushalt). Lernen Sie unseren Menüdienst ganz unverbindlich kennen und genießen Sie ein zusätzliches Menü kostenlos.

Arbeiter-Samariter-Bund
Regionalverband Leine-Weser
Siegfried-Lehmann-Straße 5–11
30890 Barsinghausen

Menüdienst
Telefon: (05105) 7700-36
Mobil: 0152 59155687
Montag bis Freitag von 7 bis 15 Uhr
menuedienst@asb-leine-weser.de

www.asb-leine-weser.de

ASB-Menüdienst

Essen auf vier Rädern – jeden Tag frisch, vielfältig und lecker

Wir helfen hier und jetzt.

ASB Arbeiter-Samariter-Bund

Täglich auf den Punkt gegart

Von Montag bis Sonntag schmeckt es bei uns wie frisch zubereitet. Im ASB-Menüfahrzeug halten die Gerichte während der Auslieferungsfahrt die Temperatur. So bleiben Nährstoffe und Vitamine erhalten und das Essen kommt garantiert heiß auf den Tisch. Kunden und Kundinnen, die gerne einen Vorrat und eine Auswahl zu Hause haben möchten, können aus einer Vielzahl tiefgekühlter Menüs wählen – entweder als Wochenend- oder Wochenration. Diese können zu einer selbst gewählten Zeit auf einem Teller in der Mikrowelle oder gleich im Backofen erhitzt werden.
Freuen Sie sich täglich oder an ausgewählten Tagen auf ein Mittagessen in großer Vielfalt und hoher Qualität. Mit dem Menüdienst können Sie auch aufwendige Sonntagsessen an einem normalen Wochentag genießen.

Immer für Sie da

Wir liefern an 365 Tagen im Jahr, sieben Tage die Woche. Auch samstags, sonntags und an Feiertagen bringen wir Ihnen das Essen frisch und heiß nach Hause.
Ein täglicher Kontakt und persönliche Ansprache geben Sicherheit und die Möglichkeit für Rückfragen.

Bei uns bekommen Sie:
- Beratung telefonisch oder (nach vorheriger Absprache) vor Ort
- auf Anfrage Hilfe bei der Zusammenstellung des Essensplans
- keine vertragliche Bindung
- die Möglichkeit für ausgewählte Tage zu bestellen
- eine Auswahl aus über 80 Gerichten
- Menüs für besondere Ernährungsanforderungen

Für jeden Geschmack das Richtige

Bei uns können Sie aus einer großen Menüvielfalt jede Woche neu auswählen. Ob deutsche Hausmannskost, saisonale Gerichte oder spezielle Länderküche – essen Sie, was Ihnen schmeckt. Besondere Diäten werden berücksichtigt.

Sie können wählen zwischen:
- Vollkost
- vegetarischer Kost
- Diabetikermenüs
- pürierten Menüs
- Trinkmenüs

Ohne kochen gesund daheim essen

Es kann viele Gründe haben, warum die eigene Essenszubereitung schwerfällt. Ob zum Beispiel eingeschränkte Mobilität oder Zeitmangel: Wer dauerhaft oder vorübergehend nicht selbst kochen kann oder will, muss auf schmackhaftes, warmes Essen nicht verzichten. Wählen Sie Ihre Wunschgerichte aus unserem umfangreichen Menükatalog und genießen Sie abwechslungsreiche, ausgewogene Kost bequem daheim. Unsere Menüfahrerinnen und -fahrer bringen Ihnen das Essen täglich in einer Thermobox ins Haus oder stellen es auf Wunsch vor Ihre Tür. Auch eine Lieferung an den Arbeitsplatz ist möglich. Und wenn die Hände mal nicht mehr so geschickt sind, dann bringen wir Ihnen das Gericht auch in die Küche und öffnen die Verpackung für Sie.